

PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA (a realizar en turno de mañana)

IMPORTANTE:

Para que el examen salga bien y para evitar repeticiones **SE ACONSEJA SEGUIR RIGUROSAMENTE ESTAS INSTRUCCIONES**

¿QUÉ ES LA COLONOSCOPIA?

Es una exploración que nos permite ver el interior del intestino grueso. En condiciones normales el colon se halla ocupado por heces, que es necesario eliminar antes de la colonoscopia. Además, pueden ser necesarias otras medidas, como la supresión de algunos medicamentos que esté tomando.

¿CÓMO CONSEGUIR UNA ADECUADA PREPARACIÓN PARA LA COLONOSCOPIA?

Atención a los **medicamentos** que pudieran dificultar la exploración o aumentar el riesgo de sangrado en caso de tener que realizar algún tratamiento durante la colonoscopia:

- Una semana antes suspenda la toma de preparados de hierro, ácido acetilsalicílico (Aspirina®, Adiro®, Bioplak®, Tromalyt®) y otros medicamentos utilizados para prevenir la trombosis como Iscover® o Plavix®, salvo que su médico le indique lo contrario.
- Si está tomando anticoagulantes como Sintrom®, Aldocumar® o Tedicumar®, puede ser necesario suspenderlos de 3 a 5 días antes de la colonoscopia y sustituirlos por otro tipo de anticoagulante inyectado, por lo cual debe ponerse en contacto a tiempo con su hematólogo.

PREPARACIÓN CON MOVIPREP

-Desde CUATRO días antes de la colonoscopia evite frutas, verduras, legumbres y cereales.
-Sólo podrán comer carne, pescado, huevo y leche (si no son alérgicos) y no podrán acompañarlos de papas ni pan.

- **Día anterior a la prueba,**

Durante todo el día anterior a la prueba Puede tomar un desayuno y una comida SOLAMENTE A BASE DE LÍQUIDOS. Agua, té, manzanilla, -No puede tomar lácteos ni yogurt, ni zumo

A las **20:00h -8 de la tarde-** prepare **1 litro de MOVIPREP** siguiendo las indicaciones del envase y tome un vaso de dicha solución (200-250ml) cada 15 minutos. Comenzarán las deposiciones a los 30-60 minutos del inicio de la toma, prolongándose durante 1-2 horas.

- **IMPORTANTE:** Durante ese tiempo debe beber además **1/2 litro** (aproximadamente dos vasos) **de un líquido claro** (agua, manzanilla, té)

- **Día de la prueba, tres horas antes de la hora que tenga la cita**

Prepare **1 litro de MOVIPREP** siguiendo las indicaciones del envase y tome un vaso de dicha solución (200-250ml) cada 15 minutos. Comenzarán las deposiciones a los 30-60 minutos del inicio de la toma, prolongándose durante 1-2 horas.

- **IMPORTANTE:** Durante ese tiempo debe beber además **1/2 litro** (aproximadamente dos vasos) **de un líquido claro** (agua, té, manzanilla...)

-

RECOMENDACIONES:

- El paciente debe venir acompañado.
- El día de la prueba no puede conducir debido al efecto sedante de la medicación que se usa durante la endoscopia.

- Imprescindible aportar autorización de su seguro.
- Seguir rigurosamente las instrucciones. En caso de duda o de anulación de la cita póngase en contacto con nosotros.