

UNIDAD DE ENDOSCOPIA CLINICA PARQUE

ESTIMADO PACIENTE

Se le ha solicitado una endoscopia digestiva alta (panendoscopia o gastroscopia)

Debe seguir las siguientes indicaciones.

- **Si su prueba está programada por la mañana:**
 - El día previo a la endoscopia puede hacer un desayuno y un almuerzo normales, con su dieta habitual.
La cena tiene que hacerse antes de las 9 (21h) y debe ser muy ligera preferiblemente sólo líquidos.
 - El día de la prueba debe acudir en ayunas y acompañado, aunque puede beber agua hasta tres horas antes de la endoscopia.

- **Si su prueba está programada por la tarde:**
 - El día anterior puede hacer sus comidas habituales con su dieta normal.
 - El día de la prueba solamente puede desayunar líquidos claros como zumo, café con leche o té. En caso necesario puede tomar más líquido, pero únicamente hasta tres horas antes de la prueba. No puede ingerir alimentos sólidos hasta después de que se le haga la endoscopia.

Puede tomar su medicación habitual por la mañana con un vaso de agua.

Recuerde que para la prueba se le pondrá sedación, por lo que es imprescindible que venga acompañado y no podrá conducir después de la endoscopia.

Una vez terminada ésta se le entregará un informe que deberá llevar a su médico en su próxima consulta.

En caso de duda puede llamar al 922274400